



LOOK AHEAD

Objectif : Vous permettre de mettre en avant vos centres d'intérêts, valeurs et compétences, afin de mieux vous connaître et ainsi mieux vous valoriser sur le marché de l'emploi ou de la formation.

Public : Vous êtes inscrit.e au pôle emploi et vous vous sentez indécis par rapport à votre projet professionnel. Vous n'avez pas confiance en vous, vous doutez de vos capacités et compétences.

Contenu : Pôle Emploi vous accompagne dans la découverte de vous-même au travers de diverses activités artistiques. Qui êtes-vous ? Quels sont vos points forts ? Quels sont vos points à travailler ?

Déroulement : Réalisé en individuel et/ou en collectif.

Durée : 8 semaines maximum

Vous souhaitez être accompagné.e pour mener ce travail sur vous-même, contactez votre conseiller.



pôle emploi



Fonds social européen

BREAK THE CHAIN

Objectif : Vous permettre d'amorcer une prise de conscience des stéréotypes qui vous freinent et d'aborder différemment la perception de votre environnement.

Public : Vous êtes inscrit.e au pôle emploi et vous pensez être freiné par votre âge, sexe, niveau scolaire dans votre choix d'orientation professionnelle ou dans votre recherche d'emploi.

Contenu : Au travers de jeux, vidéos et exercices vous prendrez conscience de vos croyances limitantes pour mieux les dépasser. Suis-je trop vieux/vieille pour... ? Ne serait-ce pas un métier d'homme/femme ?

Déroulement : Réalisé en collectif

Durée : 8 heures maximum (réparties sur 1 ou 2 jours)

Vous souhaitez être accompagné.e pour mener ce travail sur vous-même, contactez votre conseiller.



BOUNCE BACK

Objectifs : Vous permettre de prendre du recul par rapport à votre licenciement Rebondir après la perte de votre emploi.

Public : Vous vous êtes inscrit.e au Pôle Emploi suite à un Licenciement ou une rupture conventionnelle et vous ren-contrez des difficultés à faire face à cette situation.

Déroulement : Réalisé en individuel et/ou collectif.

Durée : 12 semaines maximum (3mois).

Vous souhaitez être accompagné.e pour mener ce travail sur vous-même, contactez votre conseiller.



ATELIER AUTONOMIE

Objectif : Vous accompagner pour acquérir de l'autonomie dans vos démarches de recherche d'emploi ou de formation, en lien avec le marché du travail.

Public : Toute personne inscrite au Pôle emploi.

Contenu : Acquérir la méthode de l'enquête auprès des professionnels afin de découvrir les métiers susceptibles d'embaucher. Qu'est-ce qu'un employeur attend d'un salarié ? Qu'est-ce qu'un savoir-être professionnel ?

Déroulement : Réalisé en individuel et/ou collectif.

Durée : 5 semaines maximum.

Vous souhaitez découvrir des outils pour apprendre à mieux gérer votre recherche d'emploi / formation en toute autonomie, contactez votre conseiller.

REGARDS CROISÉS

Objectif : Vous donner l'opportunité de réamorcer une nouvelle dynamique de suivi ou d'accompagnement et de faire émerger de nouvelles pistes en bénéficiant d'un regard extérieur et neutre.

Public : Toute personne inscrite au Pôle emploi.

Contenu : Dans un espace d'échange autour de votre orientation professionnelle, vous serez amené.e à rechercher des solutions adaptées à votre situation avec l'appui du Psychologue du travail.

Durée : 2 entretiens individuels maximum de 1h30.

ACTIV' PROJET

Objectif : Permet d'élaborer ou confirmer votre projet professionnel, de définir une stratégie de retour à l'emploi ou d'évolution professionnelle en lien avec les réalités du marché du travail.

Public : Toute personne inscrite au Pôle emploi.

Contenu : Travail autour de la connaissance de soi, des compétences, confrontées aux réalités du marché de l'emploi dans l'objectif d'élaborer un plan d'action à mettre en œuvre.

Déroulement : Réalisé en individuel, par un psychologue du travail de Pôle emploi ou par un autre organisme habilité Pôle emploi

Durée : 8 à 12 semaines minimum.

Pour plus d'informations sur les autres prestations à votre disposition, contactez votre Pôle Emploi.



pôle emploi

LES PRESTATIONS D'ORIENTATION AU PÔLE EMPLOI GUADELOUPE

Les psychologues du travail de Pôle emploi sont à votre écoute pour vous accompagner dans le cadre de votre orientation professionnelle.

Ces experts de l'orientation sont à vos côtés pour mener une réflexion dans la construction de votre parcours professionnel.

Découvrez les prestations à votre disposition.

