

## Profil de compétences : comment envoyer une candidature spontanée ?

Ce pas-à-pas vous explique comment envoyer une candidature spontanée directement depuis votre espace personnel. 

1

Rendez-vous sur [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr), cliquez sur « Se connecter à mon espace personnel »

The screenshot shows the France Travail website interface. At the top left, there is the logo of the République Française and the France Travail logo. The navigation bar includes 'Services' and 'Actualités'. On the right, there is a search bar, a 'Connexion' dropdown menu, and a link to 'France Travail - Pro'. The main content area is divided into several sections:

- Recherche d'offres:** A search box with the text '1 131 891 offres d'emploi disponibles'. It includes input fields for 'Métier, mot-clé, n° d'offre' and 'Lieu de travail', and a 'Rechercher' button.
- Estimer mes allocations et aides:** A card with a calculator icon and the text 'Le guide des simulateurs'.
- S'inscrire / Se réinscrire:** A card with a person icon and the text 'Comme demandeur d'emploi'.
- S'actualiser:** A card with a calendar icon and the text 'du 28/12/2024 au 15/01/2025'.
- Se connecter à mon espace personnel:** A card with a person icon and the text 'Accéder à tous mes services en ligne'. A hand cursor is pointing to this button.
- Vos allocations et aides:** A card with a hand icon and the text 'Consultez les informations sur vos allocations, vos droits et vos aides.' It includes links for 'Droits et démarches' and 'Comprendre le calcul de mon allocation'.
- Votre recherche d'emploi:** A card with a key icon and the text 'Saisissez les opportunités pour votre retour à l'emploi'. It includes links for 'Préparer sa candidature', 'Trouver un emploi', 'S'ouvrir à l'international', and 'Créer ou reprendre une entreprise'.
- Votre projet de formation:** A card with a book icon and the text 'Explorez les métiers et trouvez une formation pour acquérir des compétences.' It includes links for 'Choisir un métier' and 'Se former'.

2

## Rendez-vous dans « Mes accès directs », ou dans la partie « Mon projet »

Puis, cliquez sur « Mon profil de compétences et mes CV »

Accueil Mon projet <sup>NEW</sup> Mon inscription et mes allocations Mes échanges et documents Mes services +

Découvrez les services France Travail disponibles pour vous aider dans votre projet

Suivre l'évolution de mon projet Masquer les services disponibles (4) >

- Mon profil de compétences et mes CV
- Organisation des démarches >
- Mon diagnostic <sup>NEW</sup> >
- Mon bilan en ligne >

Mon espace personnel Pas-à-pas France Travail - XXXXXXXXXXXX

Accueil Mon projet Mon inscription et mes allocations Mes échanges et documents Mes services + <sup>NEW</sup>

Ma situation

**Mon actualisation** <sup>Validée</sup>  
Actualisation validée pour le mois de Décembre  
Calendrier Historique

**Mes contacts**  
• Conseiller emploi : Mme Ma CONSEILLERE  
• Conseiller indemnisation : Mme Maéva INDEMNISATION  
• Agence France Travail LYON  
[Plus d'informations](#)

**Mes allocations**  
• Dernier paiement : 985.07 € le 02/01/2025.  
• Montant allocation : 31.97 € net/jour (ARE).  
• Nombre de jours d'allocation restants : 30 au 31/12/2024.  
[Reprendre ma demande d'Allocations de Solidarité Spécifique \(ASS\)](#)

**Mon inscription**  
• Inscrit depuis le 28/06/2023  
[Voir ma demande d'inscription](#)

**Mes notifications** <sup>1</sup>  
• Votre demande d'allocations de solidarité spécifique est incomplète.  
[Reprendre ma demande d'Allocations de Solidarité Spécifique \(ASS\)](#)  
Il y a 3 jours  
[Voir toutes mes notifications \(3\)](#)

**Mes messages**  
• Vous n'avez pas de nouveau message  
[Voir tous mes messages](#)

**Mes rendez-vous**  
• Vous n'avez pas de rendez-vous à venir  
[Gérer mes rendez-vous](#)

Mes accès directs

- Ma recherche d'offres >
- Mes services à la carte >
- Trouver ma formation >
- Mon profil de compétences et mes CV
- Guides des simulateurs d'allocations et d'aides >
- Mes attestations >

Liens utiles

- [Service-Public.fr](#)
- [Mes droits sociaux](#)

### 3 Vous accédez au service « Profil de compétences »

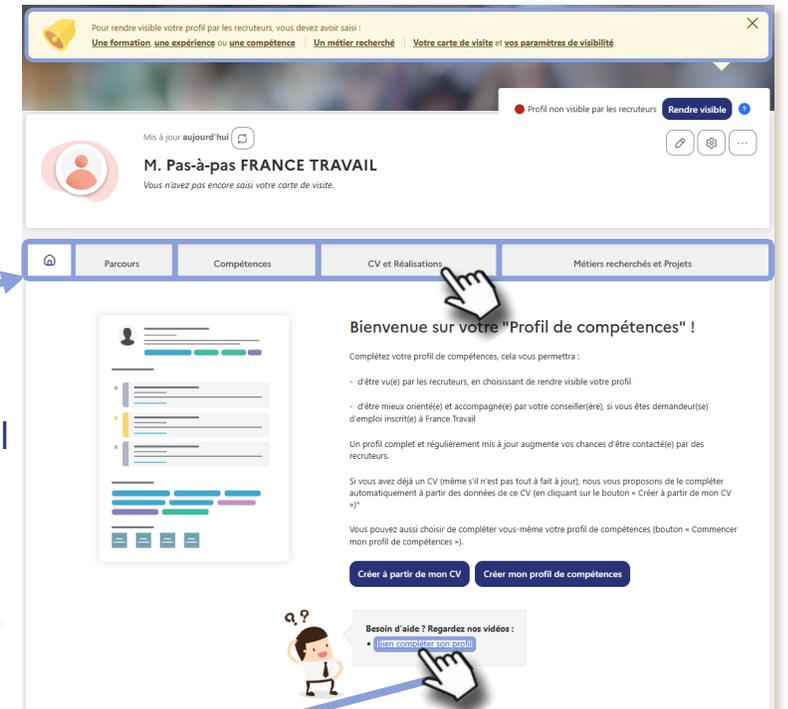
Cliquez sur la rubrique « CV et réalisations »

En haut, un bandeau affiche la liste des différents éléments de votre profil restant à compléter pour rendre visible votre profil.

les différentes rubriques pour compléter votre profil

pour créer plus rapidement votre profil, vous pouvez télécharger votre CV

découvrez le service en vidéo



## 4 Retrouvez ici tous vos CV créés ou téléchargés

Cliquez sur le bouton « enveloppe » pour accéder au service de candidature spontanée.

The screenshot shows a user profile for 'M. Pas-à-pas FRANCE TRAVAIL'. The profile is currently not visible to recruiters. The 'CV et Réalisations' tab is active, displaying instructions on how to upload documents and a list of CVs. A hand cursor is pointing to the 'enveloppe' icon in the CV list, which is used for sending spontaneous applications.

Voire profil n'est pas visible par les recruteurs !  
Pour que les recruteurs puissent vous trouver et vous faire des propositions d'emploi cliquez sur "Rendre visible"

Mis à jour aujourd'hui

**M. Pas-à-pas FRANCE TRAVAIL**  
Vous n'avez pas encore saisi votre carte de visite.

Parcours   Compétences   **CV et Réalisations**   Métiers recherchés et Projets

Dans cet espace, déposez l'ensemble des documents illustrant vos compétences : CV, photos, diplômes, lettres de recommandation, liens vers des vidéos ou des sites internet...  
Ces documents vous permettent de vous mettre en valeur auprès des recruteurs.  
Vous avez également la possibilité de réaliser des candidatures spontanées en transmettant votre CV par courriel aux entreprises de votre choix.

MES CV

Vous pouvez télécharger, créer, modifier, dupliquer\* vos CV et envoyer une candidature spontanée.  
Les CV créés depuis plus de 3 ans ne seront plus accessibles dans votre profil.  
Pour vous aider, regardez notre vidéo : [Comment créer un CV](#)  
\*Seuls les CV créés récemment depuis cet espace peuvent être modifiés ou dupliqués.

**Directeuragence immo.**  
[Directeuragence immo.pdf](#)  
créé hier

Envoyer une candidature spontanée

TÉLÉCHARGER UN CV   CRÉER UN CV

Types de fichiers acceptés : jpg, doc, docx, pdf, rtf, odt, txt, png. Poids maximum autorisé : 2 Mo. Le système vérifie l'absence de virus et le convertit dans un format non modifiable (PDF).

4

## Le script de candidature spontanée s'ouvre, complétez les informations demandées

Espace personnel / Profil de compétences

### Candidature spontanée

Tous les champs sont obligatoires sauf indication contraire (mention "facultatif")

INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE

 \* Nom de l'entreprise

\* Adresse électronique de l'entreprise

C'est à cette adresse que sera envoyée votre candidature spontanée

MON CV

 Directeurage immo.  
Directeurage immo..pdf  
créé hier



MA LETTRE DE MOTIVATION

Poste souhaité (facultatif)

\* Objet  
Candidature spontanée

\* Lettre de motivation à personnaliser  
Modifiez ou complétez le modèle proposé. Si vous avez besoin d'aide pour personnaliser votre message, regardez [nos astuces et conseils](#)

Madame, Monsieur,  
Actuellement à la recherche d'un emploi, je vous propose ma candidature.  
Pour mieux comprendre mon parcours ainsi que mes précédentes réalisations, je vous invite à consulter mon CV.  
Je demeure à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et suis disponible pour une éventuelle entrevue.  
Dans l'attente de votre réponse,  
Cordialement,

979 caractères restants

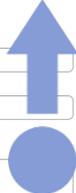
MA SIGNATURE

 Nom et prénom  
FRANCE TRAVAIL Pas-à-pas

Afficher mon adresse lors de la candidature  
13 RUE CREPET  
69007 LYON 07

Afficher un moyen de contact  
 0600000000  votre@dresse\_mail.fr

Si vous souhaitez modifier vos coordonnées, rendez-vous sur ["Mon compte, rubrique coordonnées"](#). Ces modifications sont prises en compte sous un délai de 24h. Les coordonnées indiquées dans cette rubrique et dans votre CV seront accessibles au recruteur.



5

## Les informations avec une astérisque (\*) sont obligatoires

### Candidature spontanée

Tous les champs sont obligatoires sauf indication contraire (mention "facultatif")

#### INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE



\* Nom de l'entreprise

IMMOBILIER

saisissez le nom de l'entreprise

\* Adresse électronique de l'entreprise

immobilier@dresse-employeur.com

C'est à cette adresse que sera envoyée votre candidature spontanée

saisissez l'adresse électronique du destinataire de votre candidature spontanée

#### CHOISIR MON CV



Agent immobilier.pdf  
créé aujourd'hui



Directeuragence immo.pdf  
créé hier

si vous avez plusieurs CV, vous devez choisir le CV avec lequel vous allez candidater

6

# Complétez votre lettre de motivation préremplie et envoyez votre candidature

saisissez le poste souhaité

compléter et personnaliser la lettre de motivation améliorera la pertinence de la candidature

Besoin d'aide ?  
Regardez [nos astuces et conseils](#).

MA LETTRE DE MOTIVATION

Poste souhaité (facultatif)

\* Objet  
Candidature spontanée

\* Lettre de motivation à personnaliser  
Modifiez ou complétez le modèle proposé. Si vous avez besoin d'aide pour personnaliser votre message, regardez [nos astuces et conseils](#)

Madame, Monsieur,  
Actuellement à la recherche d'un emploi, je vous propose ma candidature.  
Pour mieux comprendre mon parcours ainsi que mes précédentes réalisations, je vous invite à consulter mon CV.  
Je demeure à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et suis disponible pour une éventuelle entrevue.  
Dans l'attente de votre réponse,  
Cordialement,

Réinitialiser

MA SIGNATURE

Nom et prénom  
FRANCE TRAVAIL Pasapas

Afficher mon adresse lors de la candidature  
13 RUE CREPET  
69007 LYON 07

Afficher un moyen de contact  
 0600000000  patrice.garcia@francetravail.fr

Envoyer ma candidature

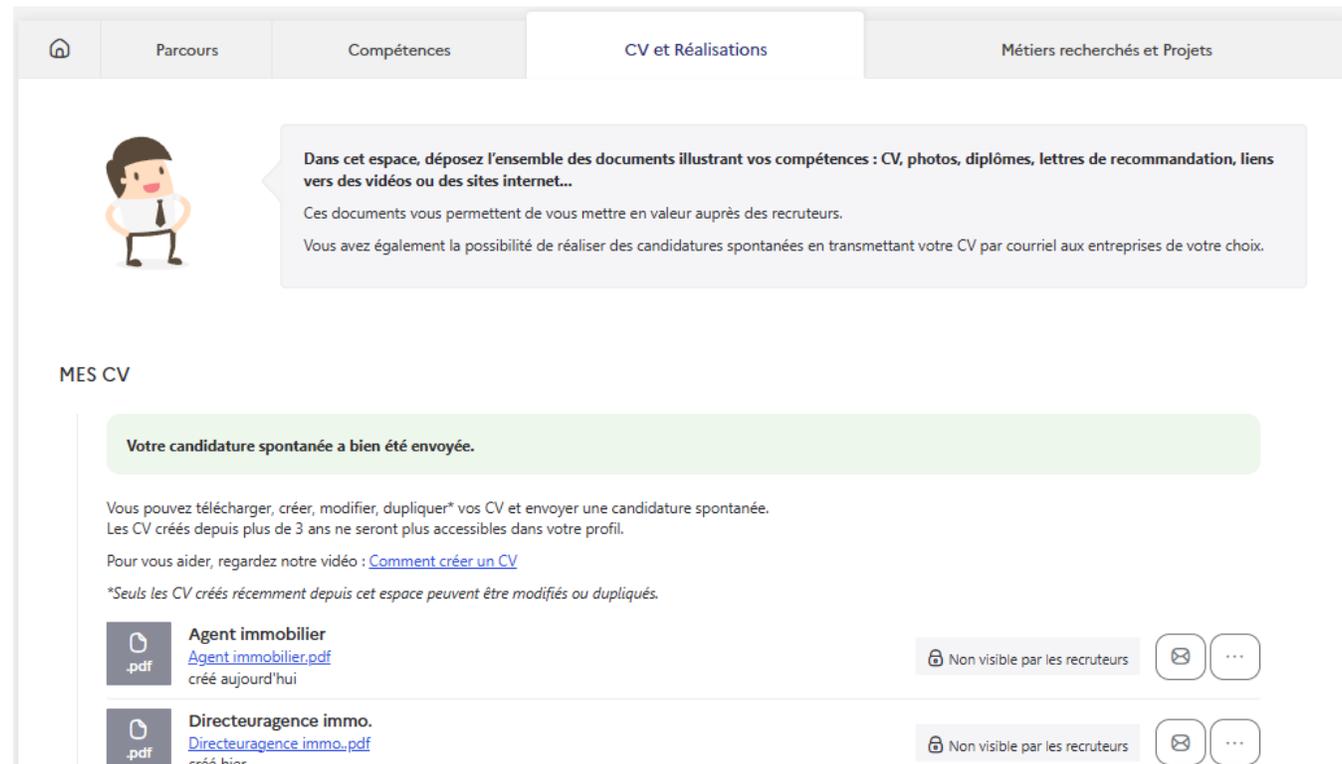
L'objet de votre candidature est **obligatoire**.  
Le poste souhaité modifiera automatiquement l'objet :

Poste souhaité  
Directeur d'agence immobilière

\* Objet  
Candidature spontanée au poste de Directeur d'agence immobilière

choisissez les éléments visibles du recruteur en signature et sélectionnez vos modalités de contact

# 7 Votre candidature a bien été envoyée



The screenshot shows a user profile page with a navigation bar at the top containing: Parcours, Compétences, CV et Réalisations (active), and Métiers recherchés et Projets. Below the navigation bar is a profile icon of a man in a suit. A large grey box contains instructions: "Dans cet espace, déposez l'ensemble des documents illustrant vos compétences : CV, photos, diplômes, lettres de recommandation, liens vers des vidéos ou des sites internet... Ces documents vous permettent de vous mettre en valeur auprès des recruteurs. Vous avez également la possibilité de réaliser des candidatures spontanées en transmettant votre CV par courriel aux entreprises de votre choix." Below this is a section titled "MES CV" with a green notification bar: "Votre candidature spontanée a bien été envoyée." Below the notification, there is text: "Vous pouvez télécharger, créer, modifier, dupliquer\* vos CV et envoyer une candidature spontanée. Les CV créés depuis plus de 3 ans ne seront plus accessibles dans votre profil. Pour vous aider, regardez notre vidéo : [Comment créer un CV](#)" and a note: "\*Seuls les CV créés récemment depuis cet espace peuvent être modifiés ou dupliqués." At the bottom, two CV entries are listed: "Agent immobilier" (Agent immobilier.pdf, créé aujourd'hui) and "Directeuragence immo." (Directeuragence immo..pdf, créé hier). Each entry has a lock icon and the text "Non visible par les recruteurs" along with email and menu icons.

8

# La rubrique CV et Réalisations permet aussi d'illustrer vos expériences, formations et compétences

Pour en savoir plus, consultez le pas-à-pas « [Profil de compétences : comment générer un CV et associer mes réalisations ?](#) »  
Compléter votre profil via les différentes rubriques :

Profil non visible par les recruteurs

Mis à jour aujourd'hui

**M. Pas-à-pas FRANCE TRAVAIL**  
Vous n'avez pas encore saisi votre carte de visite.

[rendre mon profil visible](#)

Parcours    Compétences    **CV et Réalisations**    Métiers recherchés et Projets

[renseigner mon parcours](#)    [saisir mes compétences](#)    [renseigner le métier recherché](#)

Parcours    Compétences    **CV et Réalisations**    Métiers recherchés et Projets

Dans cet espace, déposez l'ensemble des documents illustrant vos compétences : CV, photos, diplômes, lettres de recommandation, liens vers des vidéos ou des sites internet...  
Ces documents vous permettent de vous mettre en valeur auprès des recruteurs.  
Vous avez également la possibilité de réaliser des candidatures spontanées en transmettant votre CV par courriel aux entreprises de votre choix.

**MES CV**

Vous pouvez télécharger, créer, modifier, dupliquer\* vos CV et envoyer une candidature spontanée.  
Les CV créés depuis plus de 3 ans ne seront plus accessibles dans votre profil.  
Pour vous aider, regardez notre vidéo : [Comment créer un CV](#)  
\*Seuls les CV créés récemment depuis cet espace peuvent être modifiés ou dupliqués.

Directeur agence immo.  
[Directeur agence immo.pdf](#)  
créé aujourd'hui

TÉLÉCHARGER UN CV    CRÉER UN CV

Types de fichiers acceptés : .jpg, .doc, .docx, .pdf, .rtf, .ott, .txt, .png. Poids maximum autorisé : 2 Mo.  
Le système vérifie l'absence de virus et le convertit dans un format non modifiable (PDF).

**MES RÉALISATIONS**

Ajoutez tout autre document mettant en valeur vos compétences.  
Les documents ajoutés depuis plus de 5 ans ne seront plus accessibles dans votre profil.

Century 21 : les meilleurs talents  
<https://www.lesmeilleurstalents.com>  
pdf  
Type : Autre document

Ajouter une réalisation

Types de fichiers acceptés : .jpg, .doc, .docx, .pdf, .rtf, .ott, .txt, .png. Poids maximum autorisé : 5 Mo.  
Le système vérifie l'absence de virus et le convertit dans un format non modifiable (PDF).

L'utilisateur s'engage à prendre connaissance et respecter les présentes conditions générales d'utilisation. France Travail se réserve le droit de suspendre la publication d'un profil en cas de non-respect des conditions générales d'utilisation. Voir les [Conditions générales d'utilisation](#).