



pôle emploi



## **ATELIERS-CONSEIL** Préparer sa candidature



# Préparer sa candidature

Dans les ateliers de la rubrique **Préparer sa candidature**, Pôle emploi vous aide à :

- ▶ Identifier l'ensemble des compétences que vous pouvez valoriser auprès des recruteurs,
- ▶ Être plus efficace et organisé(e) dans votre recherche d'emploi,
- ▶ Découvrir et utiliser les réseaux sociaux professionnels,
- ▶ Concevoir un CV qui attire l'attention des recruteurs.

## Pour qui ?



Ces ateliers vous seront utiles, si vous souhaitez

- **Mieux valoriser** l'ensemble de vos compétences,
- **Gagner** en autonomie et efficacité dans votre recherche d'emploi,
- **Étendre** et **mieux utiliser** votre réseau,
- **Optimiser** vos chances d'être contacté(e) par un recruteur suite à votre candidature.

## Quels ateliers pour quels bénéfices ?



### ▶ Faire le point sur mes compétences

*Quelles sont mes compétences ?*

*Lesquelles dois-je valoriser ? Pourquoi ?*

Cet atelier vous permet de comprendre la notion de compétences, d'identifier celles que vous avez et que vous pouvez mieux valoriser auprès des entreprises.

A l'issue de cet atelier, vous aurez complété votre « Profil de Compétences » et l'aurez rendu visible des recruteurs sur [pole-emploi.fr](https://pole-emploi.fr) pour maximiser vos chances d'être contacté(e).





# Préparer sa candidature

## ► Organiser efficacement ma recherche d'emploi

*Rechercher un emploi demande d'être organisé(e), rigoureux(se) et efficace. Cela nécessite de rester positif(ve) et concentré(e) sur votre objectif professionnel.*

Cet atelier vous présente des méthodes et des outils qui vous permettent de prioriser vos actions, de bien gérer votre temps, d'aller plus vite dans la recherche d'offres d'emploi ou d'entreprises, de gérer et de suivre vos candidatures.

À l'issue de l'atelier, vous aurez gagné en confiance dans votre recherche d'emploi et aurez ciblé des offres ou des entreprises qui correspondent au(x) secteur(s) ou au(x) métier(s) que vous recherchez.



## ► Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux

*Dans certains métiers ou secteurs d'activité, l'utilisation de son réseau personnel et professionnel devient un moyen efficace pour identifier des nouvelles opportunités d'emploi.*

Cet atelier vous permet de mieux comprendre la notion de réseau, de savoir l'élargir et de l'utiliser à bon escient dans votre recherche d'emploi. Il vous permet également de découvrir les réseaux sociaux professionnels.

À l'issue de cet atelier, vous aurez créé votre profil sur un réseau social professionnel et aurez appris à vous rendre davantage visible. Vous connaîtrez les bonnes pratiques pour gérer votre image professionnelle.



## ► Concevoir un CV percutant

*Qu'est-ce qu'un CV ? Quelles en sont les rubriques ? Que faut-il y mettre en valeur ? Quelles sont les bonnes pratiques à respecter ? Comment le formaliser ?*

Cet atelier vous accompagne pas à pas dans la création de votre CV. Vous y découvrez les règles et bonnes pratiques à respecter pour rendre votre CV attractif pour les recruteurs, en mettant mieux en valeur vos compétences par rapport aux attentes des recruteurs. Cet atelier vous fait découvrir des outils simples et rapides pour suivre vos candidatures.

À l'issue de l'atelier, vous aurez conçu et diffusé votre CV.

